



STUNDENPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG
VORMITTAG			7:45 bis 8:30 Uhr Meditation in Bewegung	
			8:45 bis 9:45 Uhr Mobilitätsaikido	
			10:00 bis 11:00 Uhr Schwert / Jo	
NACHMITTAG	16:45 bis 17:30 Uhr Aikido Kind/Eltern	16:00 bis 16:50 Uhr Aikido Kinder 1, 6 - 10 Jahre	16:00 bis 16:50 Uhr Aikido Kinder 2, 5 - 9 Jahre	
	17:45 bis 18:45 Uhr Basis-Aikido	17:00 bis 17:50 Uhr Aikido Kinder 3, 10 - 14 Jahren	17:00 bis 17:50 Uhr Aikido Kinder 4, ab 10 Jahren	
ABEND		18:00 bis 18.45 Uhr Aikido Jugend, ab 14 Jahren		18:00 bis 19:00 Uhr Dynamisches Aikido
		18:45 bis 19:30 Uhr Schwert / Jo		
		19:45 bis 21:00 Uhr Aikido, alle		19:15 bis 20:30 Uhr Mobilitätsaikido